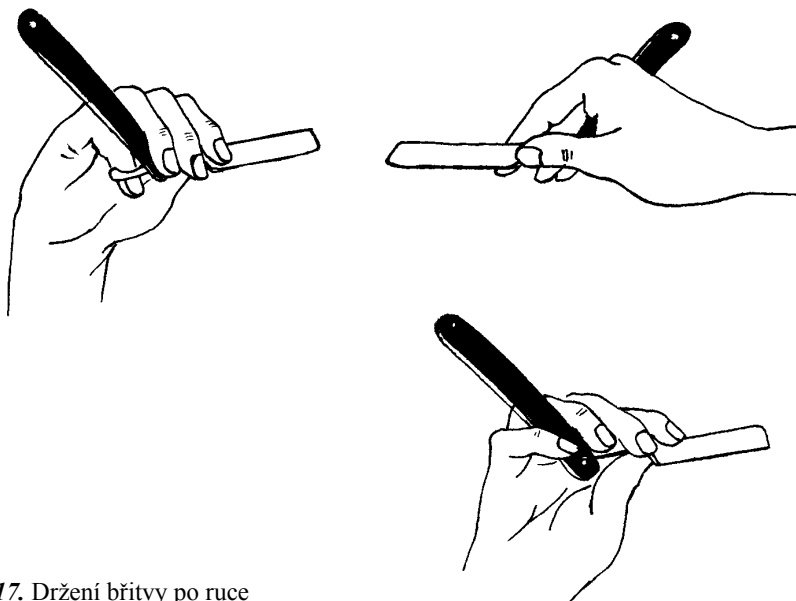
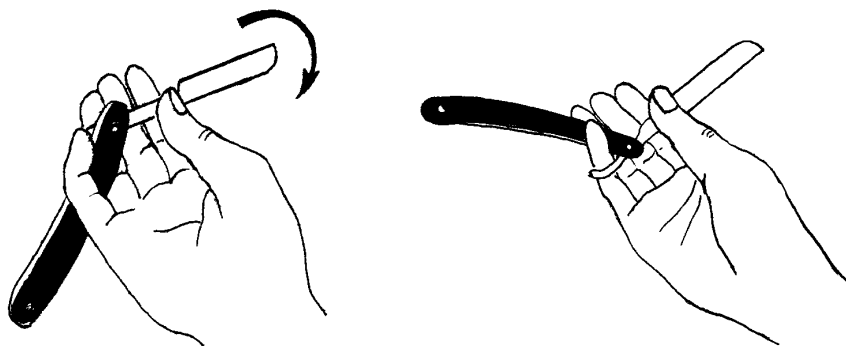


3	Péče o vlasy	28
3.1	Denní péče o vlasy	28
	Česání a rozčesávání vlasů	28
	Kartáčování vlasů	29
3.2	Mytí vlasů a vlasové pokožky	29
	Pomůcky a prostředky k mytí vlasů	30
	Pracovní postup při mytí vlasů	30
	Význam neutralizace kyselou lázní	33
3	Bezpečnost a hygiena práce při mytí vlasů	33
3.3	Masáž hlavy	33
	Účinky masáže	33
	Způsoby masáže	34
	Postup při masáži	34
	Masáž hlavy elektrickými přístroji	35
3.4	Diagnóza vlasů	35
	Otázky a úkoly	36
4	Holení a úprava vousů a knírů	37
4.1	Z historie úpravy vousů	37
4.2	Nářadí a pomůcky k holení vousů	37
4.3	Břitva	38
	Části břitvy	38
	Druhy břitev a jejich vlastnosti	38
4.4	Ostření břitvy	39
	Ostříče	39
	Druhy obtahovacích kamenů	40
	Obtahování břitvy na belgickém kameni	40
	Zkoušení ostrosti břitev	41
4.5	Břitva na žiletky – náhradní břitva	41
4.6	Elektrické strojky	41
4.7	Ošetřování náradí	42
4.8	Holení vousů	42
	Ochrana oděvu zákazníka	42
	Změkčování vousů	42
	Mydlení vousů	43
	Horký obklad	43
4.9	Pracovní postup při holení vousů	43
	Napínání pokožky	43
	Zacházení s břitvou	46
	Postup při holení	50



Obr. 17. Držení břitvy po ruce



Obr. 18. Držení břitvy přes ruku

Pohybování břitvou v zápěstním kloubu

- 1 Při nácviu uchopíme břitvu po ruce pravou rukou a levou rukou držíme pevně pravé předloktí.
- 2 Provedeme břitvou pohyb v zápěstním kloubu směrem zprava doleva (*obr. 19*). Špička břitvy přitom opisuje asi jeden čtvrtkruh.

8.2 Náradí a pomůcky ke střihání

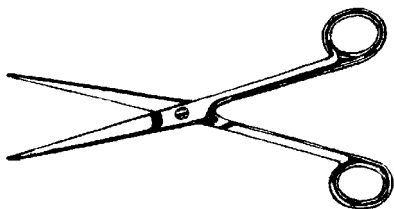
Ke střihání potřebujeme úzký holičský hřeben, silnější hřeben na krácení vlasů přes prsty, nůžky, elektrický strojek, dále štětinový kartáč, oprašovací štětec, velkou pláštěnku z hustého plátna nebo silonovou, menší ubrousek, papírový límec a pomocný materiál (buničitou vatu, olej, brilantinu apod.).

Hřeben – používá se již od pradávna, vzorem jeho tvaru byla ruka se zahnutými prsty. Hřebeny, které se používají dnes, se vyrábějí z rohoviny, kovu, galalitu, celuloidu, kaučuku a vulkanitu. Nejvíce pracujeme s plastovými hřebeny.

Pro pánské účesy používáme úzký hřeben na střihání, který má na jedné straně zuby husté 0,1 mm a na druhé straně 3 mm (*obr. 105*). Na pročešávání používáme hřeben širší.



Obr. 105. Hřeben na střihání pánských vlasů



◀ *Obr. 106.* Holičské nůžky



Obr. 108. Efilační nůžky pro odlehčení délek vlasů



Obr. 107. Typy kadeřnických nůžek



Obr. 109. Břitva s nástavcem pro ztenčování a prořezávání vlasů