

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Úvodem</b>	13
1.1	Význam zdravotní péče pro kadeřníka	13
1.2	Osobní hygiena kadeřníka	14
1.2.1	Péče o čistotu těla	15
1.2.2	Péče o chrup	16
1.2.3	Oděv a obuv kadeřníka	16
1.2.4	Péče o nohy	17
1.2.5	Péče o ruce	19
1.2.6	Péče o kůži	20
1.2.7	Držení těla při práci	21
1.3	Životospráva	23
<b>2</b>	<b>Hygiena a pořádek v provozovně</b>	26
2.1	Hygiena a pořádek v kadeřnickém oddělení	26
2.1.1	Plošné nároky na prostory v kadeřnickém oddělení	26
2.1.2	Vybavení kadeřnického oddělení	27
2.1.3	Obecné hygienické zásady	28
2.1.4	Zvláštní hygienické zásady platné v kadeřnickém oddělení	29
2.2	Hygiena a pořádek v oddělení péče o pleť	30
2.2.1	Plošné nároky na prostory v oddělení péče o pleť	30
2.2.2	Vybavení oddělení péče o pleť	30
2.2.3	Zvláštní hygienické zásady platné v oddělení péče o pleť	30
2.3	Dezinfekce	31
2.3.1	Fyzikální dezinfekce	31
2.3.2	Chemická dezinfekce	32
<b>3</b>	<b>Bezpečnost práce</b>	36
3.1	Úrazová zábrana a pracovní úraz	36
3.2	Odpovědnost za bezpečnost při práci	37
3.3	Vznik úrazů	37

3.4	Protipožární bezpečnost	38
3.4.1	Hasicí přístroje	38
3.5	Bezpečnost elektrického zařízení	41
3.5.1	Zásah elektrickým proudem	41
3.5.2	Předpisy ESC	41
<b>4</b>	<b>Skladba lidského organismu</b>	<b>44</b>
4.1	Buňka	44
4.2	Tkáň	44
4.3	Orgán	45
4.4	Organismus	45
<b>5</b>	<b>Opěrné ústrojí</b>	<b>46</b>
5.1	Kosti	46
5.2	Vazivo	47
5.3	Chrupavka	47
5.4	Popis lidské kostry	49
5.4.1	Lebka	49
5.4.2	Kostra trupu	50
5.4.3	Kostra končetiny	51
<b>6</b>	<b>Pohybové ústrojí</b>	<b>53</b>
6.1	Hladké (útrobní) svalstvo	53
6.2	Příčně pruhované (kosterní) svalstvo	53
6.2.1	Svaly hlavy	54
6.2.2	Svaly trupu	57
6.2.3	Svaly horní a dolní končetiny	58
<b>7</b>	<b>Cévní (oběhové) ústrojí</b>	<b>59</b>
7.1	Krevní oběh	59
7.1.1	Krevní tlak	60
7.2	Krev	61
7.2.1	Funkce krve	61
7.2.2	Složení krve	61
7.3	Míza (lymfy)	62

<b>8</b>	<b>Nervové ústrojí</b>	63
8.1	Nervová tkáň	63
8.1.1	Nervová buňka (neuron)	63
8.1.2	Reflex a reflexní oblouk	63
8.2	Centrální nervstvo (centrální nervová soustava)	65
8.2.1	Mozek	65
8.2.2	Mícha	66
8.3	Obvodové nervstvo	66
<b>9</b>	<b>Dýchací ústrojí</b>	68
9.1	Dýchací cesty	69
9.2	Dýchání	70
9.2.1	Řízení dýchání	70
<b>10</b>	<b>Trávicí a vylučovací ústrojí</b>	72
10.1	Trávicí ústrojí	72
10.1.1	Popis trávicího ústrojí	72
10.1.2	Trávicí látky a proces štěpení	74
10.2	Vylučovací ústrojí	75
<b>11</b>	<b>Žlázy s vnitřním vyměšováním (sekrecí)</b>	77
11.1	Hormony	78
11.2	Popis žláz s vnitřním vyměšováním	78
<b>12</b>	<b>Pohlavní ústrojí</b>	81
12.1	Mužské pohlavní ústrojí	81
12.2	Ženské pohlavní ústrojí	83
12.2.1	Vnitřní ženské pohlavní ústrojí	83
12.2.2	Vnější ženské pohlavní ústrojí	85
12.3	Druhotné pohlavní znaky	85
12.4	Pohlavní dospělost a pohlavní život	85
<b>13</b>	<b>První pomoc na pracovišti</b>	86
13.1	Zásady první pomoci	86
13.1.1	Technická první pomoc	87
13.1.2	Zdravotnická první pomoc	87
13.2	Stavy ohrožující život	88

13.2.1	Šok	88
13.2.2	Dušení a zástava dechu – absolutní priorita první pomoci	90
13.2.3	Zástava krevního oběhu	94
13.2.4	Krvácení	98
13.2.5	Bezvědomí – stabilizovaná poloha	105
13.3	Rány a poranění	105
13.3.1	Vnější poranění	106
13.3.2	Vnitřní poranění	107
13.3.3	Popálení a opaření	111
13.3.4	Poleptání	112
13.4	Poranění kloubů a kostí	113
13.4.1	Podvrtnutí	113
13.4.2	Vykloubení (vymknutí)	113
13.4.3	Zlomeniny	114
13.5	Náhlé změny zdravotního stavu	117
13.5.1	Mdloby (kolaps)	117
13.5.2	Úraz elektrickým proudem	119
13.5.3	Diabetické a hypoglykemické kóma	120
13.5.4	Záchvat padoucnice (epilepsie)	122
13.5.5	Mozkové cévní příhody	123
13.5.6	Bolesti na hrudníku	124
13.5.7	Záchvat dušnosti při průduškovém astmatu	126
13.5.8	Proděravění žaludečního a dvanáctníkového vředu	126
13.5.9	Celkové přehřátí organismu	127
13.5.10	Otrava oxidem uhelnatým	127
13.6	Lékárnička první pomoci	128
13.6.1	Obvazový materiál	128
13.6.2	Léčiva	129
13.6.3	Pomůcky a nástroje	129
<b>14</b>	<b>Kožní ústrojí</b>	<b>131</b>
14.1	Stavba kůže	132
14.1.1	Lipidový film	132
14.1.2	Pokožka	132
14.1.3	Škára	134
14.1.4	Podkožní vazivo	135
14.2	Reakce kůže na změny teploty	136
14.3	Zakončení pocitových nervů	137

14.4	Přídavné části kůže (adnexa) .....	138
14.4.1	Vlasy .....	138
14.4.2	Mazové a potní žlázy .....	139
14.4.3	Nehty .....	140
14.5	Druhy pleti .....	141
<b>15</b>	<b>Kožní choroby</b> .....	<b>142</b>
15.1	Původci přenosných chorob a nákaz .....	142
15.2	Příčiny kožních chorob .....	143
15.2.1	Vnější příčiny vzniku kožních chorob .....	144
15.2.2	Vnitřní příčiny vzniku kožních chorob .....	145
15.3	Projevy kožních chorob na kůži .....	145
15.3.1	Původní (primární) výkvětky .....	145
15.3.2	Druhotné (sekundární) výkvětky .....	146
15.3.3	Plošné změny .....	147
15.4	Kožní choroby vzniklé fyzikálním působením .....	148
15.4.1	Mechanické příčiny .....	148
15.4.2	Tepelné příčiny .....	149
15.4.3	Účinky záření .....	150
15.5	Kožní choroby vzniklé chemickým působením .....	151
15.6	Kožní bakteriální choroby .....	151
15.7	Kožní plísňové choroby .....	152
15.7.1	Plísňové infekce volné kůže .....	153
15.7.2	Vlasová mikrosporie .....	154
15.7.3	Tinea ve kštici .....	154
15.7.4	Fávus .....	154
15.7.5	Sykózy .....	154
15.7.6	Kandidózy .....	155
15.7.7	Plísňové onemocnění nehtových plotének .....	155
15.7.8	Léčba kožních plísňových onemocnění .....	155
15.8	Kožní virové choroby .....	156
15.8.1	Skupina herpetických onemocnění .....	156
15.8.2	Bradavice .....	157
15.8.3	Moluska .....	157
15.9	Kožní parazitární choroby .....	158
15.9.1	Zákožka svrabová .....	158
15.9.2	Klíště .....	159
15.9.3	Vši .....	159
15.9.4	Štěnice .....	160

15.9.5	Roupi	160
15.10	Ekzém	160
15.11	Růžovka (rosacea)	162
15.12	Trudovina (akne vulgaris)	162
15.13	Lupenka (psoriasis)	163
15.14	Lišej (lichen)	164
15.15	Poruchy pigmentace	165
15.15.1	Nadměrná tvorba pigmentu	165
15.15.2	Nedostatečná tvorba pigmentu	166
15.16	Pohlavní choroby	166
15.16.1	Kapavka	166
15.16.2	Příjice (syfilis)	167
15.16.3	AIDS	168
<b>16</b>	<b>Choroby a poškození vlasů a pokožky kštice</b>	<b>171</b>
16.1	Řídnutí kštice – vypadávání vlasů	171
16.2	Chemické poškození vlasů a pokožky kštice kadeřnickými přípravky a úkony	172
16.3	Alergické reakce po provedení kadeřnických úkonů	173
<b>17</b>	<b>Vady a choroby nohou</b>	<b>174</b>
17.1	Vady opěrného systému	174
17.1.1	Plochá noha	174
17.1.2	Deformity prstů	177
17.1.3	Obuv a péče o nohy	178
17.2	Nemoci žil	179
17.2.1	Žilní městky (křečové žíly)	179
17.2.2	Zánět žil	180
17.3	Vady na kůži nohou	182
17.3.1	Vady vzniklé působením tlaku	182
17.3.2	Vady vzniklé působením chladu	182
17.3.3	Vady vzniklé činností žláz s vnitřním vyměšováním	183
17.4	Pedikúra	184
17.4.1	Postup ošetření	185
17.4.2	Masáž nohou	185

<b>18</b>	<b>Vady a choroby rukou</b> .....	187
18.1	Vrozené a získané deformity rukou .....	187
18.2	Manikúra .....	187
<b>19</b>	<b>Závěrem</b> .....	189
	<b>Prameny ilustrací</b> .....	191